

Organisation « stage ressource » Carlsbourg Le sport c'est la ressource asbl

Dénomination : Dénomination : Le sport c'est la ressource asbl - Ressource toi !

Siège social : Rue du ménil 58

Localité : Breuvanne

Tél. : 0474/ 93 07 52

N° Asbl : Be 0507851220

N° Bancaire : Be89 1030 4094 5485

info@ressource-toi.be

www.ressource-toi.be

Organisation du stage

Mesures Covid-19 sur Neufchâteau

Pour cette année particulière, l'asbl « Le sport c'est la ressource » a mis en place les mesures nécessaires pour proposer des conditions d'hygiène optimales et d'assurer la sécurité de vos enfants durant leur stage.

Gel hydroalcoolique

Merci de fournir un gel à votre enfant.

L'asbl mettra à disposition du savon pour se laver les mains.

Du gel sera proposé au besoin.

Le masque

Le masque n'est pas obligatoire pour les enfants

Pour rappel, il est demandé aux parents de porter un masque lors de l'accueil de votre enfant.

Tous les moniteurs porteront un masque pour l'accueil du matin et le rendez-vous du retour en fin de journée

Le port du masque ne sera pas imposé aux moniteurs pendant la journée.

Nous considérons que la bulle sociale est celle du groupe stage.

Les repas

Les repas se feront à l'extérieur.

Merci de fournir les couverts à votre enfant si nécessaire.

Nettoyage / désinfection

Un nettoyage journalier sera effectué dans les sanitaires

Le matériel utilisé sera entièrement désinfecté.

Il vous est demandé de mettre du papier de toilette dans le sac de marche de votre enfant pour ses besoins naturels.

Nous nous engageons à faire respecter au mieux les règles proposées.

Très important. Si votre enfant présente les symptômes du Covid-19, sa présence au stage sera refusée.

Les voici pour rappel :

Symptômes les plus fréquents :

- fièvre
- toux sèche
- fatigue anormale

Symptômes moins fréquents :

- courbatures
- maux de gorge
- diarrhée
- conjonctivite
- maux de tête
- perte de l'odorat ou du goût
- éruption cutanée, ou décoloration des doigts ou des orteils

Symptômes graves :

- difficultés à respirer ou essoufflement
- sensation d'oppression ou douleur au niveau de la poitrine
- perte d'élocution ou de motricité

En cas de suspicion de Covid-19, il vous sera demandé d'informer monsieur Julien Ponsard du diagnostic du corps médical afin de pouvoir garantir la traçabilité des contacts d'un stagiaire porteur du virus.

Si un enfant présente ces symptômes pendant la journée, vous serez dans l'obligation de venir le rechercher le plus rapidement possible.

Un tout grand merci d'avance pour votre compréhension !

Prenez soin de vous !

La lecture du **règlement et de l'organisation** des stages ressources est obligatoire.

Très important, stage ressource est un stage extérieur par tous les temps.

Il est **très probable** que votre enfant rentre sale.

Organisation (suivre mesures Covid-19)

1° Vous serez tenus de vous présenter **avec votre enfant chaque matin au local des jeunes de Merny (ancienne école)**. (voir plan ci-dessous)

Si premier stage, le premier jour, les explications de l'organisation vous seront proposées.



Attention, il n'y a pas de parking réservé

Merci de rester avec votre enfant jusqu'à sa prise en charge par son moniteur.
Si retard de votre part, vous devrez vous présenter jusqu'au moniteur avec votre enfant.

Attention, nous partirons dans les bois au plus tard à 9h15.

2° Le préparatif des sacs, de son contenu et la tenue correcte de votre enfant sont sous votre responsabilité.

- 2 sacs sont à prévoir (voir ci-dessous)

Très important, merci de vérifier le sac de marche de votre enfant tous les matins. Des objets parfois dangereux peuvent y être rangés pour la journée de stage.

Voulant bien faire, cela arrive souvent lors de la construction des tipis (clous, objet coupant, marteau, ...)

3° Rappel des éléments obligatoires :

- Tenue de rechange (sac 1). Prévoir tout en double dans un sac svp
Attention à le reprendre en fin de journée pour y remettre une nouvelle tenue si utilisation.
- Sac à dos à double bretelles (sac 2) : Sera accepté uniquement un sac prévu pour la marche à placer sur le dos. Votre enfant devra le

transporter toute la journée, **ce point est essentiel pour son confort et la réussite de son stage !**

Attention à régler ce sac à dos **avant** le stage. Le sac doit faire **corps avec le dos et les épaules** de votre enfant.

- Jeux extérieurs / vêtements * : Pantalon ou short (en fonction du temps), paire de chaussettes **de marche**, t-shirt, sweat, veste chaude et surtout imperméable, k-way (coup vent). Bonnet et tour de cou peuvent être aussi prévus.

Les vêtements non utilisés seront rangés dans le sac avec la tenue de rechange. Ce sac sera laissé à notre local lors de nos sorties extérieures.

Je souhaite que les enfants ne partent pas surcharger.

Donc, mieux vaut trop que trop peu...

- **Crème solaire et casquette sont obligatoires** si journée très ensoleillée !
- Chaussures - bottines, **attention aux entorses** ! Un soutien au niveau de la cheville est très important.
- Un sac en plastique servira à s'asseoir au sol sans avoir les fesses mouillées où comme sac pour déchets.

Important. Je vous invite à vérifier chaque matin **la météo.**

Prévoir tout en double * !

Pour rappel, 2 sacs à prévoir.

- Sac de marche (nourritures et boissons pour le repas du midi ainsi que les collations)
- Sac vêtement de rechange

Un espace prévu dans notre local sera réservé pour mettre :

- La tenue de rechange
- Eventuellement, une tenue plus chaude pour les jeux extérieurs.

Ces sacs ne seront pas à prendre lors des activités extérieures.

Attention, si tenue non adaptée aux activités, votre enfant ne pourra pas y participer.

Je compte sur vous pour votre vigilance.

3° Nourritures et boissons pour le repas du midi ainsi que les collations devront être préparées par les parents.

Merci de mettre ce contenu **dans le sac de marche**

Attention, 1 litre d'eau est un minimum !

Mieux vaut trop que trop peu...

4° Merci de garder votre gsm à portée de main. Malgré ma grande vigilance, il est possible qu'un parent soit appelé pour un accident survenu pendant le stage.

5° Un reportage photos sera proposé et envoyé à votre adresse email chaque fin de journée.

Merci de relever votre boîte e-mail chaque jour.

Ce deuxième point est essentiel dans mon stage. Ce reportage photos donnera à l'enfant un support visuel et temporel. Il l'aidera à exprimer ses émotions ressenties lors de la journée. Ce moment passé entre enfants - parents deviendra une belle histoire journalière...

6° Vous pourrez récupérer votre/vos enfants au local de Merny **en fin de journée (16h)**

Attention, l'enfant ne pourra jamais sortir **seul !**

Dans le cas contraire, **une décharge rédigée par Monsieur Julien Ponsard** devra être téléchargée sur le site de l'asbl, signée et rendue au premier jour de stage par les parents.

7° Attention aux tiques.

Il sera obligatoire de vérifier tous les soirs votre enfants

Conseils pour éviter les morsures :

- Portez des vêtements couvrant les jambes, les bras et la tête, rentrez le bas du pantalon dans les chaussettes et utilisez des répulsifs.
- Evitez de vous enfoncer dans la végétation, de vous asseoir par terre ou sur du bois mort.
- Inspectez-vous minutieusement après votre promenade et lavez directement vos vêtements à 60°C. Attention, la tique monte sous les vêtements et se déplace jusqu'à un endroit propice pour la morsure.
- Si vous êtes mordu(e), ôtez la tique avec une pince ou une carte à tiques et désinfectez la plaie. N'essayez pas de l'enlever avec les doigts, ne mettez

aucun produit sur la tique et ne pressez surtout pas son ventre pour éviter « d'injecter » des maladies.

- Consultez votre médecin : plus le traitement est précoce, plus il est efficace.

Asbl le sport c'est la ressource

Julien Ponsard - Président

www.ressource-toi.be

RESSOURCE-TOI !

