

Organisation « stage ressource » Neufchâteau Le sport c'est la ressource asbl

Dénomination : Dénomination : Le sport c'est la ressource asbl - Ressource toi !

Siège social : Rue du ménil 58

Localité : Breuvanne

Tél. : 0475/ 98 11 64

N° Asbl : Be 0507851220

info@ressource-toi.be

www.ressource-toi.be

Organisation du stage

Mesures Covid-19 sur Neufchâteau

Pour cette année particulière, l'asbl « Le sport c'est la ressource » a mis en place les mesures nécessaires pour proposer des conditions d'hygiène optimales et d'assurer la sécurité de vos enfants durant leur stage.

Panneaux de renseignements

Des informations seront affichées sur des panneaux pour vous aider à vous orienter sur le site d'accueil :

- Zone d'inscription avec repères de distanciation (tonnelle décathlon)
- Zone rangement sacs (chapiteau)
- Zone toilette (local du foot)
- Zone pour se laver les mains + désinfectant (local foot)
- Zone d'attente après inscription (terrain de foot)

Chapiteau

Un chapiteau sera monté devant la buvette du foot. (local traditionnel du stage)

Cet abri permettra de proposer un espace plus grand et aéré pour des activités couvertes en cas de mauvais temps.

Les sacs avec les vêtements de rechanges y seront déposés.

Merci de reprendre les sacs chaque jour en fin de journée.

Des panneaux seront placés pour identifier les différentes zones.

Accueil et retour

Groupe/bulle

Il est demandé au groupe/bulle de venir pour **8h45**.

Merci d'être ponctuel. L'activité commencera à **9h00**

La fin de la journée se fera à **16h00**

Nous nous engageons à faire respecter au mieux les règles proposées.

Très important. Si votre enfant présente les symptômes du Covid-19, sa présence au stage sera refusée.

Les voici pour rappel :

Symptômes les plus fréquents :

- fièvre
- toux sèche
- fatigue anormale

Symptômes moins fréquents :

- courbatures
- maux de gorge
- diarrhée
- conjonctivite
- maux de tête
- perte de l'odorat ou du goût
- éruption cutanée, ou décoloration des doigts ou des orteils

Symptômes graves :

- difficultés à respirer ou essoufflement
- sensation d'oppression ou douleur au niveau de la poitrine
- perte d'élocution ou de motricité

En cas de suspicion de Covid-19, il vous sera demandé d'informer monsieur Julien Ponsard du diagnostic du corps médical afin de pouvoir garantir la traçabilité des contacts d'un stagiaire porteur du virus.

Si un enfant présente ces symptômes pendant la journée, vous serez dans l'obligation de venir le rechercher le plus rapidement possible.

Un tout grand merci d'avance pour votre compréhension !

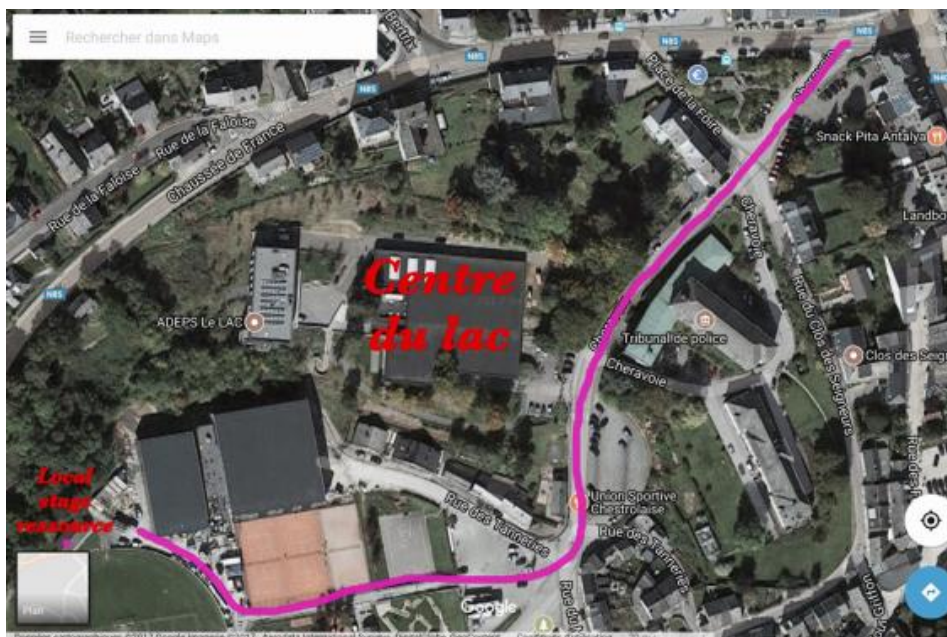
La lecture du **règlement et de l'organisation** des stages ressources est obligatoire.

Très important, stage ressource est un stage extérieur par tous les temps. Il est fortement **probable** que votre enfant rentre sale.

Organisation

1° Vous serez tenus de vous présenter **avec votre enfant chaque matin à la buvette du club de football de Neufchâteau**. (voir plan)

Si votre enfant participe à son stage ressource, les explications de l'organisation vous seront proposées lors de l'accueil de la journée du lundi. Veuillez venir au minimum **10 minutes à l'avance**.



Merci de rester avec votre enfant jusqu'à sa prise en charge par son moniteur. Si retard de votre part, vous devrez vous présenter jusqu'au moniteur avec votre enfant.

Attention, nous partirons dans les bois au plus tard à 9h15.

2° Le préparatif des sacs avec son contenu et la tenue correcte de votre enfant est sous votre responsabilité.

- 2 sacs sont à prévoir (voir ci-dessous)

Très important, merci de vérifier le sac de marche de votre enfant tous les matins.

Des objets parfois dangereux peuvent y être rangés par vos enfants pour la journée de stage.

Voulant bien faire, vos enfants prennent parfois cette initiative lors de la construction des tipis (clous, objet coupant, marteau, ...)

3° Rappel des éléments obligatoires :

- Tenue de rechange (sac 1) : Prévoir tout en double dans un sac svp **Attention** à le reprendre en fin de journée pour y remettre une nouvelle tenue si utilisation.

- Sac à dos à **double bretelles (sac 2)** : Sera accepté uniquement un sac prévu pour la marche à **placer sur le dos**. Votre enfant devra le transporter toute la journée. **Ce point est essentiel pour son confort et la réussite de son stage !**

Attention à régler ce sac à dos **avant** le stage. Le sac doit faire **corps avec le dos et les épaules** de votre enfant.

- Jeux extérieurs / vêtements * : Pantalon ou short (en fonction du temps), paire de chaussettes **de marche**, t-shirt, sweat, veste chaude et surtout imperméable, k-way (coup vent). Bonnet et tour de cou peuvent être aussi prévus.

Les vêtements non utilisés seront rangés dans le sac avec la tenue de rechange. Ce sac sera laissé à notre local lors de nos sorties extérieures.

Je souhaite que les enfants ne partent pas surcharger.

Donc, mieux vaut trop que trop peu...

- **Crème solaire et casquette sont obligatoires** si journée très ensoleillée !
- Chaussures - bottines, **attention aux entorses** ! Un soutien au niveau de la cheville est très important.
- Un sac en plastique servira à s'asseoir au sol sans avoir les fesses mouillées où comme sac pour déchets.

Important. Je vous invite à vérifier chaque matin **la météo**.

Prévoir tout en double *

Pour rappel, **2 sacs** à prévoir.

- Sac de marche (nourritures et boissons pour le repas du midi ainsi que les collations)
- Sac vêtement de rechange

Un espace prévu dans notre local sera réservé pour mettre :

- La tenue de rechange
- Eventuellement, une tenue plus chaude pour les jeux extérieurs.

Ces sacs ne seront pas à prendre lors des activités extérieures.

Attention, si tenue non adaptée aux activités, votre enfant ne pourra pas y participer.

Je compte sur vous pour votre vigilance.

3° Nourritures et boissons pour le repas du midi ainsi que les collations devront être préparées par les parents.

Merci de mettre ce contenu **dans le sac de marche**
Attention, 1 litre d'eau est un minimum !
Mieux vaut trop que trop peu...

4° Merci de garder votre gsm à portée de main. Malgré ma grande vigilance, il est possible qu'un parent soit appelé pour un accident survenu pendant le stage.

5° Un reportage photos sera proposé et envoyé à votre adresse email chaque fin de journée.

Merci de relever votre boîte e-mail chaque jour.

Ce deuxième point est essentiel dans mon stage. Ce reportage photos donnera à l'enfant un support visuel et temporel. Il l'aidera à exprimer ses émotions ressenties lors de la journée. Ce moment passé entre enfants - parents deviendra une belle histoire journalière...

6° Vous pourrez récupérer votre/vos enfants à la buvette du club de football de Neufchâteau **en fin de journée (16h)**
Votre enfant ira en garderie à partir de **16h15**
Garderie « zone d'accueil » (local foot ou chapiteau)
(voir règlement - grille garderie)

En fonction de la météo, le lieu de garderie pourra changer. (plaine de jeux)
Vous serez **tenus au courant de ces changements par sms.**

Attention, l'enfant ne pourra jamais sortir **seul !**
Dans le cas contraire, **une décharge rédigée par Monsieur Julien Ponsard** devra être téléchargée sur le site de l'asbl, signée et rendue au premier jour de stage par les parents.

7° Attention aux tiques.

Il sera obligatoire de vérifier tous les soirs votre enfants

Conseils pour éviter les morsures :

- Portez des vêtements couvrant les jambes, les bras et la tête, rentrez le bas du pantalon dans les chaussettes et utilisez des répulsifs.
- Evitez de vous enfoncer dans la végétation, de vous asseoir par terre ou sur du bois mort.

- Inspectez-vous minutieusement après votre promenade et lavez directement vos vêtements à 60°C. Attention, la tique monte sous les vêtements et se déplace jusqu'à un endroit propice pour la morsure.
- Si vous êtes mordu(e), ôtez la tique avec une pince ou une carte à tiques et désinfectez la plaie. N'essayez pas de l'enlever avec les doigts, ne mettez aucun produit sur la tique et ne pressez surtout pas son ventre pour éviter « d'injecter » des maladies.
- Consultez votre médecin : plus le traitement est précoce, plus il est efficace.

Asbl le sport c'est la ressource

Julien Ponsard - Président

www.ressource-toi.be

RESSOURCE-TOI !

