

Le sport c'est la ressource

**Steep stairs training**

<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>
<p><b>Session 1</b> Mars : 7,15,22,29 Avril : 05,12,19,26 Mai : 03,10</p> <p><b>Session : 2 ( 7 cours )</b> Mai : 17,24,31 Juin : 7,14,21,28</p> <p><b>Session 3 ( septembre )</b></p>	<p><b>Session 1</b> Mars : 10,17,24,31 Avril : 07,14,21,28</p> <p><b>Session ( 6 cours )</b> Mai : 05,12 Mai : 19,26 Juin : 9,16,23,30</p> <p><b>Session 3 ( septembre )</b></p>

Asbl le sport c'est la ressource

[www.ressource-toi.be](http://www.ressource-toi.be)

RESSOURCE-TOI !

