

# Organisation « Steep stairs training »

## Le sport c'est la ressource asbl

Dénomination : Dénomination : Le sport c'est la ressource asbl - Ressource toi !

Siège social : Rue du ménil 58

Localité : Breuvanne

info@ressource-toi.be

www.ressource-toi.be

## Organisation

Les lectures du **règlement et de l'organisation** sont obligatoires.

Très important, Steep stairs training est une activité extérieure par tous les temps.

Je vous invite à vérifier la météo avant chaque séance pour prévoir votre tenue.

### Lieu de rendez-vous

Maison de la culture à Rossignol

1 Rue Camille Joset



Veillez venir au minimum **5 minutes avant le début du cours**.

Le point de regroupement **avant** la séance se fera au niveau de la porte d'entrée de la maison de la culture.

**Si retard**, vous devrez vous présenter jusqu'au moniteur.

## Lampe frontale

Une trêve hivernale se fera pendant l'année.

Néanmoins, nous aurons l'occasion de travailler dans l'obscurité à plusieurs moments de l'année.

Pour cela, il vous sera demandé de prévoir une lampe frontale.

**Merci de vérifier son fonctionnement et son réglage avant l'activité.**

**Il vous sera demandé de prendre une bouteille d'eau.**

**Boire avant d'avoir soif... !**

Asbl le sport c'est la ressource

Julien Ponsard - Président

[www.ressource-toi.be](http://www.ressource-toi.be)

RESSOURCE-TOI !

